Firstep®
en anglais.com

NOS FORMATIONS PROFESSIONNELLES

PARLEZ L'ANGLAIS NOUVELLE GÉNÉRATION !

BUSINESS SOLUTIONS

CATALOGUE 2024

FIRSTEP EN ANGLAIS
EST UN ORGANISME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

INSTALLÉ à Bordeaux depuis 2009

CERTIFIÉ «Qualiopi» du bureau Veritas

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

NOTRE MÉTHODE
a été conçue pour répondre à une problématique rencontrée par les français : le manque de compréhension et d'expression orale de la langue anglaise.

« NO PEN, NO PAPER »
Une pédagogie non académique basée sur l'oral.

NOS CENTRES DE FORMATION
à taille humaine et de proximité accueillent les stagiaires dans un lieu coloré, convivial qui contribue à se sentir en confiance, motivé et impliqué dans sa formation en anglais.
accès tout public

Possibilité d'adaptation de la formation aux personnes en situation de handicap, nous contacter à **infohandicap@1step.fr**

Firstep® en anglais.com

SOMMAIRE

NOS FORMATIONS PROFESSIONNELLES EN ANGLAIS P4

NIVEAUX DE LANGUE DU CECRL P5

- ANGLAIS PROFESSIONNEL Pré-intermédiaires P6
- ANGLAIS PROFESSIONNEL Intermédiaires P7
- ANGLAIS PROFESSIONNEL Avancés P8

Firstep® en anglais.com

NOS FORMATIONS PROFESSIONNELLES EN ANGLAIS

DES FORMATIONS PERSONNALISÉES

Tous nos programmes sont conçus **SUR-MESURE** en fonction du niveau décelé lors du test de positionnement, du poste ou de la recherche de poste, du secteur d'activité, des objectifs et des besoins du participant. Tout au long de la formation nous ajustons le contenu pédagogique aux besoins. En fin de formation, un TOEIC® peut être délivré pour attester du niveau.

LES MOYENS ET LA METHODE PÉDAGOGIQUE

Nos formations sont axées sur la mise en pratique et s'appuient sur une méthode déductive et interactive. Le principe est d'amener le participant à développer la compréhension et l'expression orale de la langue par l'utilisation constante de l'anglais, avec l'aide d'image, de vidéo, d'écoute. Des mises en situations, des jeux de rôle, des exercices à l'oral et à l'écrit animeront la formation, alternant les apports théoriques et pratiques.

NOTRE PROPOSITION DE FORMATION

Le devis présente clairement la composition pédagogique de la formation. Toutes nos formations peuvent être prises en charge par le CPF, Pôle emploi, Plan de formation, CSP, PSE, OPCO…
Un mixte de formation est proposé pour mettre rapidement en application l'apprentissage :

SESSIONS ONE2ONE : des cours individuels en face à face avec un formateur/trice anglophone natif(ve), certifié(e) et formé(e) à la méthode Firstep.

SESSIONS COLLECTIVES : des cours en mini-groupe de 4 à 8 participants en présentiel avec un formateur/trice anglophone natif(ve), certifié(e) et formé(e) à la méthode Firstep.

SESSIONS DIGITAL LEARNING : des modules de travail personnel de mise en pratique qui comprend des exercices audio, vidéos, grammaire et vocabulaire suivi par un formateur/trice anglophone natif(ve).

WORKSHOPS CONNECT : des conférences téléphoniques.

CERTIFICATION

Test TOEIC® (Test of English for International Communication)
Non du certificateur : ETS Global
Code RS 6151
Date de la certification de ETS Global : 24/10/2022

LE PLANNING

Une flexibilité pour les sessions en individuelle du lundi au samedi
Un rythme intensif ou progressif
Des sessions pouvant être reprogrammées jusqu'à 24h00 avant le début de session (pour les cours en individuels uniquement)

NOTRE EQUIPE DE SPECIALISTES

Une équipe professionnelle certifiée et expérimentée (TEFL®, TESOL®, CELTA®, DELTA®...)
Un mixte de formateurs anglophones natifs afin de rencontrer un maximum d'accents et de personnalités différents tout au long du parcours.

NIVEAUX DE LANGUE DU CECRL
(CENTRE EUROPÉEN COMMUN DE RÉFÉRENCE POUR LES LANGUES)

Notre méthode de formation en anglais est construite sur l'échelle du Cadre Européen Commun de Référence pour les langues.

FIRSTEP IN 1 : DÉBUTANT — A0

Comprendre et utiliser des expressions familières et quotidiennes ainsi que des énoncés très simples qui visent à satisfaire des besoins concrets. Présenter quelqu'un/se présenter, de poser des questions la concernant (sur son lieu d'habitation, ses relations, ce qui lui appartient, etc) et répondre au même type de questions. Communiquer de façon simple si l'interlocuteur parle lentement et distinctement.

FIRSTEP IN 1 : ÉLÉMENTAIRE — A1/A2

Comprendre des phrases isolées et des expressions utilisées en relation avec des domaines de priorité (informations personnelles et familiales simples, achats, environnement proche, travail). Communiquer lors de tâches habituelles ne demandant qu'un échange d'informations simple sur des sujets familiers. Décrire son environnement immédiat et d'évoquer des sujets qui correspondent à des besoins immédiats.

FIRSTEP IN 2 : PRÉ-INTERMÉDIAIRE — A2/B1

Comprendre les points essentiels quand un langage clair et standard est utilisé et s'il s'agit de choses familières dans le travail, dans les loisirs, etc. Vous débrouiller dans la plupart des situations rencontrées en voyage. Produire des discours simples et cohérents sur des sujets familiers et dans vos domaines d'intérêt. Raconter un événement, une expérience, de décrire un but et d'exposer brièvement des raisons pour un projet.

FIRSTEP IN 2 : INTERMÉDIAIRE — B1/B2

Comprendre le contenu essentiel de sujets concrets ou abstraits dans un texte complexe, y compris une discussion technique dans votre spécialité. Communiquer avec un degré de spontanéité et d'aisance tel qu'une conversation avec un interlocuteur natif. Vous exprimer de façon claire et détaillée sur une grande quantité de sujets, d'émettre un avis et exposer les avantages et les inconvénients de différentes solutions.

FIRSTEP IN 3 : AVANCÉ — B2/C1

Comprendre une variété de textes longs et exigeants, ainsi que saisir les significations implicites. Vous exprimer spontanément et couramment sans devoir chercher vos mots. Utiliser la langue de façon efficace dans sa vie sociale, professionnelle ou académique. Vous exprimer sur des sujets complexes de façon claire et structurée et de manifester votre contrôle des outils d'organisation, d'articulation et de cohésion du discours.

FIRSTEP IN 3 : AUTONOME — C1/C2

Comprendre sans effort pratiquement tout ce qu'il/elle lit ou entend. Restituer faits et arguments de diverses sources écrites et orales en les résumant de façon cohérente. S'exprimer spontanément, très couramment et de façon précise et de rendre distinctes de fines nuances de sens en rapport avec des sujets complexes.

ANGLAIS PROFESSIONNEL Pré-intermédiaires

OBJECTIFS

Nos programmes sont conçus sur-mesure en fonction du niveau, poste, objectifs et besoins de chaque stagiaire.

- S'exprimer avec plus d'aisance et bien se faire comprendre
- Améliorer la compréhension orale
- Réviser certaines structures
- Développer le vocabulaire général et professionnel
- Communiquer dans les situations de la vie courante et professionnelle
- Certification TOEIC® en fin de formation

PROGRAMME

- Saluer, Se présenter, Epeler
- Exprimer l'appartenance
- Parler de sa famille, de son travail
- Exprimer ses goûts, ses préférences
- Dire l'heure
- Présenter des excuses
- Situer dans l'espace
- Demander poliment
- Exprimer la possibilité
- Décrire les lieux
- Décrire les personnages
- Comparer
- Faire des projets
- Suggérer
- Exprimer la quantité
- Parler des habitudes
- Téléphoner
- Remercier
- Exprimer une opinion
- Exprimer son opinion, argumenter
- Manier les chiffres

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Cours dispensés par des formateurs/trices de langue maternelle anglophone, certifiés/ées (TEFL®, CELTA®…), ou diplômés/ées de l'enseignement supérieur
- Méthode active et participative privilégiant l'expression et la compréhension orale
- Alternance théorie/pratique
- Mise en situation, jeux de rôles, simulations de situations professionnelles rencontrées par le stagiaire
- Activités et documents pédagogiques élaborés en fonction des besoins et du niveau de chaque stagiaire
- Utilisation de logiciels multimédia spécialisés (*Reflex'English* basée sur le prestigieux '*Language in Use*' des Editions *Cambridge University Press*)
- Une hotline par email et téléphone est disponible pour toute question technique relative à notre support multimédia

ÉVALUATION

- Évaluation de niveau avant le stage par un test de positionnement
- Évaluation tout au long de l'apprentissage par les formateurs
- Questionnaire individuelle d'évaluation de la qualité de la formation par le stagiaire
- Certification TOEIC® en fin de formation

LIEUX ET MODALITÉS D'ACCÈS

En entreprise ou dans nos centres de formation :

FIRSTEP 79 rue de la Croix Blanche, BORDEAUX
Bus : Lignes 2, 3, 26, 74, 83 ; Parking : Rue Cauderan

FIRSTEP 08 cours Saint Louis, BORDEAUX
Bus : Lignes 4, 15, 72 ; Tram : B et C

FIRSTEP 103 cours Alsace Lorraine, BORDEAUX
Tram : A et B ; Parkings : St Christoly et Victor Hugo

FORMULES

- Cours en présentiel : individuel, en groupe
- Cours par téléphone, en visio-conférence, en multimédia
- Stages inter-entreprises, intra-entreprises
- Stages intensifs ou en formation continue

NOMBRE DE STAGIAIRES

1 – 8 Stagiaires maximum.

PRÉREQUIS ET PUBLICS CONCERNÉS

Niveau A1 du CECRL /Toute personne se destinant à utiliser l'anglais dans un contexte professionnel

CERTIFICATION

ETS TOEIC

DURÉE

Formation sur mesure selon les résultats du test de niveau et l'analyse du besoin

CPF

Éligible. Code 131204-131205

ANGLAIS PROFESSIONNEL Intermédiaires

OBJECTIFS

Nos programmes sont conçus sur-mesure en fonction du niveau, poste, objectifs et besoins de chaque stagiaire. Le planning est flexible avec une fréquence modulable de l'intensif au progressif.

- Acquérir les connaissances indispensables en anglais pour un contexte professionnel
- Échanger avec des locuteurs natifs avec une certaine aisance et autonomie
- Être spontané dans les écrits professionnels
- Acquérir et maîtriser le vocabulaire professionnel propre à son secteur d'activité ainsi que le vocabulaire idiomatique pour le mettre en pratique avec plus de précision
- Certification TOEIC® en fin de formation

PROGRAMME

- Connaître le vocabulaire approprié à sa profession
- S'exercer aux situations simples de la vie professionnelle
- Soutenir une conversation, exprimer une idée, émettre un avis
- Perfectionner les différents éléments grammaticaux, conjugaison, modaux, voix active et voix passive, la négation, les questions, les noms, les prépositions, les adjectifs
- S'entrainer à la compréhension écrite et orale
- Tests d'évaluation écrits et oraux conçus selon le CECRL (Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues) portant sur l'expression et la compréhension :
  - 1er test réalisé au cours de la première séance, permet de déterminer le niveau de départ
  - 2nd test proposé en milieu de formation,
  - Certification permettant de connaitre le niveau de sortie et par conséquent les progrès réalisés au cours de la formation

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Cours dispensés par des formateurs/trices de langue maternelle anglophone, certifiés/ées (TEFL®, CELTA®…), ou diplômés/ées de l'enseignement supérieur
- Méthode active et participative privilégiant l'expression et la compréhension orale
- Alternance théorie/pratique
- Mise en situation, jeux de rôles, simulations de situations professionnelles rencontrées par le stagiaire
- Activités et documents pédagogiques élaborés en fonction des besoins et du niveau de chaque stagiaire
- Utilisation de logiciels multimédia spécialisés (*Reflex'English* basée sur le prestigieux '*Language in Use*' des Editions *Cambridge University Press*)
- Une hotline par email et téléphone est disponible pour toute question technique relative à notre support multimédia

ÉVALUATION

- Évaluation de niveau avant le stage par un test de positionnement
- Évaluation tout au long de l'apprentissage par les formateurs
- Questionnaire individuelle d'évaluation de la qualité de la formation par le stagiaire
- Certification TOEIC® en fin de formation

LIEUX ET MODALITÉS D'ACCÈS

En entreprise ou dans nos centres de formation :

FIRSTEP 79 rue de la Croix Blanche, BORDEAUX
Bus : Lignes 2, 3, 26, 74, 83 ; Parking : Rue Cauderan

FIRSTEP 08 cours Saint Louis, BORDEAUX
Bus : Lignes 4, 15, 72 ; Tram : B et C

FIRSTEP 103 cours Alsace Lorraine, BORDEAUX
Tram : A et B ; Parkings : St Christoly et Victor Hugo

FORMULES

- Cours en présentiel : individuel, en groupe
- Cours par téléphone, en visio-conférence, en multimédia
- Stages inter-entreprises, intra-entreprises
- Stages intensifs ou en formation continue

NOMBRE DE STAGIAIRES

1 – 8 Stagiaires maximum.

PRÉREQUIS ET PUBLICS CONCERNÉS

Niveau B1 du CECRL/Toute personne se destinant à utiliser l'anglais dans un contexte professionnel

CERTIFICATION

ETS TOEIC

DURÉE

Formation sur mesure selon les résultats du test de niveau et l'analyse du besoin

CPF

Éligible. Code 131204-131205

ANGLAIS PROFESSIONNEL Avancés

OBJECTIFS

Nos programmes sont conçus sur-mesure en fonction du niveau, poste, objectifs et besoins de chaque stagiaire. Le planning est flexible avec une fréquence modulable de l'intensif au progressif.

- Acquérir les connaissances indispensables en anglais pour un contexte professionnel
- Échanger avec des locuteurs natifs avec une certaine aisance et autonomie
- Être spontané dans les écrits professionnels
- Acquérir et maîtriser le vocabulaire professionnel propre à son secteur d'activité ainsi que le vocabulaire idiomatique pour les mettre en pratique avec plus de précision
- Certification TOEIC® en fin de formation

PROGRAMME

- Travailler la phonétique : accent, intonation, prononciation
- Connaître le vocabulaire approprié à sa profession
- S'exercer aux situations simples de la vie professionnelle
- Soutenir une conversation, exprimer une idée, émettre un avis
- Perfectionner les différents éléments grammaticaux, conjugaison, modaux, voix active et voix passive, la négation, les questions, les noms, les prépositions, les adjectifs
- S'entrainer à la compréhension écrite et orale
- Tests d'évaluation écrits et oraux conçus selon le CECRL (Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues) portant sur l'expression et la compréhension :
  - 1er test réalisé au cours de la première séance, permet de déterminer le niveau de départ
  - 2nd test proposé en milieu de formation,
  - Certification permettant de connaitre le niveau de sortie et par conséquent les progrès réalisés au cours de la formation

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Cours dispensés par des formateurs/trices de langue maternelle anglophone, certifiés/ées (TEFL®, CELTA®…), ou diplômés/ées de l'enseignement supérieur
- Méthode active et participative privilégiant l'expression et la compréhension orale
- Alternance théorie/pratique
- Mise en situation, jeux de rôles, simulations de situations professionnelles rencontrées par le stagiaire
- Activités et documents pédagogiques élaborés en fonction des besoins et du niveau de chaque stagiaire
- Utilisation de logiciels multimédia spécialisés (*Reflex'English* basée sur le prestigieux '*Language in Use*' des Editions *Cambridge University Press*)
- Une hotline par email et téléphone est disponible pour toute question technique relative à notre support multimédia

ÉVALUATION

- Évaluation de niveau avant le stage par un test de positionnement
- Évaluation tout au long de l'apprentissage par les formateurs
- Questionnaire individuelle d'évaluation de la qualité de la formation par le stagiaire
- Certification TOEIC® en fin de formation

LIEUX ET MODALITÉS D'ACCÈS

En entreprise ou dans nos centres de formation :

FIRSTEP 79 rue de la Croix Blanche, BORDEAUX
Bus : Lignes 2, 3, 26, 74, 83 ; Parking : Rue Cauderan

FIRSTEP 08 cours Saint Louis, BORDEAUX
Bus : Lignes 4, 15, 72 ; Tram : B et C

FIRSTEP 103 cours Alsace Lorraine, BORDEAUX
Tram : A et B ; Parkings : St Christoly et Victor Hugo

FORMULES

- Cours en présentiel : individuel, en groupe
- Cours par téléphone, en visio-conférence, en multimédia
- Stages inter-entreprises, intra-entreprises
- Stages intensifs ou en formation continue

NOMBRE DE STAGIAIRES

1 – 8 Stagiaires maximum.

PRÉREQUIS ET PUBLICS CONCERNÉS

Niveau C1 du CECRL/Toute personne se destinant à utiliser l'anglais dans un contexte professionnel

CERTIFICATION

ETS TOEIC

DURÉE

Formation sur mesure selon les résultats du test de niveau et l'analyse du besoin

CPF

Éligible. Code 131204-131205

Firstep®
en anglais.com

FIRSTEP 79 rue de la Croix Blanche, BORDEAUX
FIRSTEP 08 cours Saint Louis, BORDEAUX
FIRSTEP 103 cours Alsace Lorraine, BORDEAUX

09 50 56 00 57
contact@1step.fr
www.firstepenanglais.com

Ne pas jeter sur la voie publique - Crédit photo : Fotolia
Mis à jour Décembre 2023